

**eurac**  
research



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



XXVI Convegno Nazionale della Società Italiana  
di Medicina di Montagna (SIMeM)

**25 anni...e oltre.**  
**Tra alta quota, sport e**  
**soccorso in montagna**

**28-29 settembre 2024**  
Sesto (BZ) – Centro Eventi Dolomiti



## 28 settembre 2024

8:30-9:00 **Iscrizione**

9:00-9:30 Saluti delle autorità  
**Provincia autonoma di Bolzano, SABES-ASDAA, AREU**

Saluti dei presidenti del convegno  
**Giacomo Strapazzon, Andrea Ermolao**

Saluti del presidente dell'UIAA MedCom  
**Urs Hefti**

9:30-10:00 **Lettura magistrale – Malattie d'alta quota – stato dell'arte e prospettive future**

**Marco Maggiorini**, University of Zurich, Svizzera

10:00-11:00 **Attività di endurance e condizioni ambientali in montagna**

Moderatori: **Daniel Neunhäuserer, Vincenzo de Nigris, Giovanni Vinetti**

15' L'impatto delle condizioni ambientali sulla performance in montagna a 70 anni dalla prima salita all'Everest

**Guido Ferretti**, Università degli Studi di Brescia

15' Ski mountaineering: From an alpine sport discipline to the Olympic Games

**Bernhard Reich**, Paracelsus Medical University Salzburg, Austria

15' La prescrizione di esercizio e natura in montagna come strumento terapeutico per pazienti con patologie croniche

**Marco Vecchiato**, Università degli Studi di Padova

10' **Comunicazione orale (da selezionare)**

5' **Discussione**

11:00-11:30 *Coffee break*

11:30-12:30 **Fisiologia e medicina di montagna – una prospettiva femminile**

Moderatori: **Bruna Catuzzo, Annalisa Cogo, Andrea Ponchia**

15' Una spedizione femminile al K2 per i 70 anni dalla prima salita – aspetti di pre-screening, allenamento e problematiche mediche

**Lorenza Pratali**, CNR – CAI

15' Donne in quota – la nuova serie dell'UIAA (International Climbing and Mountaineering Federation)

**Jacqueline Pichler Hefti**, Swiss Sportclinic – UIAA, Svizzera

15' Male acuto e cefalea d'alta quota nei nostri rifugi – c'è differenza tra donne e uomini? Uno studio tra SIMeM, CCM-CAI e altri enti italiani

**Marika Falla**, ASDAA/SABES – Eurac Research

15' Asse ipotalamo-ipofisi ad alta quota: differenze di genere

**Vittore Verratti**, Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara

10' **Comunicazione orale (da selezionare)**

5' **Discussione**

12:45-14:00 **Pausa pranzo e sessione poster**

**Annalisa Cogo, Simona Mrakic-Spota, Vittore Verratti**

14:00-15:00	<b>Soccorso in montagna tra eventi ambientali estremi e nuove tecnologie</b> Moderatori: <b>Luigi Festi, Massimo Lombardo, Giacomo Strapazzon</b>
15'	Droni per migliorare la sicurezza delle aree montane e per il soccorso in montagna: quali prospettive dalle Dolomiti all'Himalaya? <b>Michiel Jan van Veelen</b> , Eurac Research – The Dutch Expedition & Wilderness Medical Society, Olanda
15'	Gestione delle emergenze in ambiente ostile: quali limiti per farmaci, strumenti e personale sanitario? <b>Simon Rauch</b> , Aiut Alpin Dolomites – Eurac Research
15'	Nuove linee guida e protocolli per gestione delle patologie da freddo per il personale del soccorso extra e intra-ospedaliero <b>Maurizio Migliari</b> , AREU
10'	<b>Comunicazione orale (da selezionare)</b>
5'	<b>Discussione</b>
15:00-15:15	<b>Presentazione libro SIMeM “25 anni di sentieri scientifici 1999-2024”</b> <b>Giancelso Agazzi, Annalisa Cogo, Simona Mrakic-Sposta, Vittore Verratti</b>
15:15-16:15	<b>Tavola rotonda – 25 anni e oltre tra passato e futuro tra alta quota, sport e soccorso in montagna</b> <b>Corrado Angelini, Nicola Borasio, Annalisa Cogo, Claudia Dallari, Luigi Festi, Guido Giardini, Oriana Pecchio, Andrea Ponchia, Stefano Trinchi</b> Moderatore: <b>Stefano Ardito</b>
16:15-16:30	<b>Esame ECM</b>
16:30-16:45	<b>Conclusioni</b> <b>Andrea Ermolao, Giacomo Strapazzon</b>
16:45-18:00	<b>Assemblea dei soci</b>
19:30	<b>Cena sociale con presentazione di Silvio Mondinelli</b>

## 29 settembre 2024

**Uscita sociale** (percorso da definire)

### Comitato scientifico-organizzativo

Giancelso "Gege" Agazzi, Nicola Borasio, Bruna Catuzzo, Vincenzo de Nigris, Andrea Ermolao, Marika Falla, Luigi Festi, Simona Mrakic-Sposta, Daniel Neunhäuserer, Andrea Ponchia, Giacomo Strapazzon, Giovanni Vinetti

### Responsabili scientifici

Giacomo Strapazzon, Andrea Ermolao

### Modalità di iscrizione

Tutti gli interessati devono inviare richiesta di iscrizione via email a [segretariosimem@gmail.com](mailto:segretariosimem@gmail.com), allegando copia del bonifico effettuato nel caso di iscritti paganti.

### Costi di iscrizione (comprensivo di lunch e coffee break)

70€ entro il 15 agosto per soci SIMeM

110 € dal 16 agosto per soci SIMeM

150 € per non soci SIMeM

Gratuito per: studenti non laureati < 30 anni previa iscrizione alla SIMeM a 10 € (massimo 15 posti), specializzandi dell'Università di Padova, corsisti del Corso di Perfezionamento in Medicina di Montagna  
Cena sociale esclusa (55€, prenotazione obbligatoria), che si terrà all'interno della sede congressuale

### Modalità di pagamento

Esclusivamente mediante bonifico bancario intestato a:

Società Italiana Medicina di Montagna

Cassa di Risparmio del Veneto

IBAN: IT88D062251215007400338148B

Indicando la causale: SIMeM 2024 Nome Cognome

### Organizzato da

Società Italiana di Medicina di Montagna

Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Padova

Istituto per la medicina d'emergenza in montagna, Eurac Research

Azienda Sanitaria dell'Alto Adige – Südtiroler Sanitätsbetrieb

### Call abstract

È possibile inviare un abstract di massimo 500 parole (in italiano o in inglese) a [segretariosimem@gmail.com](mailto:segretariosimem@gmail.com) **entro l'1 settembre**. Le migliori presentazioni saranno premiate.

**E.C.M.**

Educazione Continua in Medicina

Evento accreditato ECM



### Contatti

[segretariosimem@gmail.com](mailto:segretariosimem@gmail.com)

**Hotel e appartamenti convenzionati con il Convegno (tutti situati nel comune di Sesto):**

*Hotel with 15% of discount & free WIFI*

**Hotel Tonyhof \*\*\***, Eurpaweg / Via Europa 5 +39 0474 710393 / [www.tonyhof.it](http://www.tonyhof.it) – [info@tonyhof.com](mailto:info@tonyhof.com)

*Hotel with 12% of discount & free WIFI*

**Hotel Strobl \*\*\***, St. Veit Weg / Via San Vito 8 – +39 0474 710371 – [www.hotel-strobl.com](http://www.hotel-strobl.com) – [info@hotel-strobl.com](mailto:info@hotel-strobl.com) (dinner until 8.30 pm)

*Hotel with 10% of discount & free WIFI*

**Family Resort Rainer \*\*\*\*S** - hotel ufficiale della faculty del congresso

St. Josefstraße 40 / Via S. Giuseppe 40 – +39 0474 710366 – [www.familyresort-rainer.com](http://www.familyresort-rainer.com) – [info@familyresort-rainer.com](mailto:info@familyresort-rainer.com)

**Bad Moos Sport & Kurhotel \*\*\*\*S (Residence Bad Moos, Dependance Mühlenhof)**, Fischleintalstraße / Via Val Fiscalina 27 +39 0474 713100 – [www.badmoos.it](http://www.badmoos.it) – [info@badmoos.it](mailto:info@badmoos.it) (dinner until 9.00 pm)

**Biovita Hotel Alpi \*\*\***, Alpe Nemes Str. 5 / Via Alpe Nemes 5 – +39 0474 710378 – [www.hotel-alpi.com](http://www.hotel-alpi.com) – [info@hotel-alpi.com](mailto:info@hotel-alpi.com)

**Alpenwellnesshotel St. Veit – San Vito \*\*\*\***, Europaweg / Via Europa 16 – +39 0474 710390 – [www.hotel-st-veit.com](http://www.hotel-st-veit.com) – [info@hotel-st-veit.com](mailto:info@hotel-st-veit.com) – dinner until 8.30 pm (Attention: 10% discount only on direct bookings)

**Hotel Drei Zinnen – Tre Cime \*\*\*\***, St. Josefstraße / Via San Giuseppe 28 – +39 0474 710321 – [www.hotel-drei-zinnen.com](http://www.hotel-drei-zinnen.com) – [info@hotel-drei-zinnen.com](mailto:info@hotel-drei-zinnen.com) (dinner until 8.00 pm)

**Hotel zur Post \*\*\***, Dolomitenstraße 14 / Via Dolomiti 14 – +39 0474 710705 – [www.post-sekten.com](http://www.post-sekten.com) – [info@post-sekten.com](mailto:info@post-sekten.com)

**Hotel Waldheim \*\*\***, Waldheimweg/Via Waldheim 1 – +39 0474 710316 – [www.waldheim.it](http://www.waldheim.it) – [info@waldheim.it](mailto:info@waldheim.it)

**Hotel Kreuzbergpass – Passo Monte Croce \*\*\*\***, Kreuzbergpass – Passo Monte Croce – +39 0474 710328 – [www.kreuzbergpass.com](http://www.kreuzbergpass.com) – [hotel@passomontecroce.com](mailto:hotel@passomontecroce.com) (dinner until 9.00 pm)

*Garni & Guesthouse of 10% of discount & free WIFI*

**Ariane's Guesthouse**, Waldheimweg 16 A / Via Waldheim 16 A – +39 366 3533442 – [www.arianes-guesthouse.com](http://www.arianes-guesthouse.com) – [info@arianes-guesthouse.com](mailto:info@arianes-guesthouse.com)

*Apartments & Residence with 10% of discount & free WIFI*

**Appartements Strobl**, Kirchweg 4 / Via della Chiesa 4 +39 0474 710371 – [www.hotel-strobl.com](http://www.hotel-strobl.com) – [info@hotel-stobl.com](mailto:info@hotel-stobl.com)

**Ferienwohnung Wassermann**, St. Veit-Weg 3 / Via San Vito 3 +39 0474 710371 – [www.hotel-strobl.com](http://www.hotel-strobl.com) – [info@hotel-stobl.com](mailto:info@hotel-stobl.com)

**Appartements Schuischta**, Fischleintalstraße 7 / Via val Fiscalina 7 – f+39 3498774527 [www.schuischta.com](http://www.schuischta.com) – [info@schuischta.com](mailto:info@schuischta.com) 10% from a minimum stay of 4 nights

**Aparthotel Gamz**, Dolomitenstraße 32 / Via Dolomiti 32 – +39 0474 431380 – [www.hotel-gamz.com](http://www.hotel-gamz.com) – [info@gamz.com](mailto:info@gamz.com) (10% from a minimum stay of 3 nights)

**Residence Grüne Laterne**, Waldheimweg 10 / Via Waldheim 10 – +39 0474 710140 – [www.gruenelaterne.it](http://www.gruenelaterne.it) – [info@gruenelaterne.it](mailto:info@gruenelaterne.it) (10% from a minimum stay of 3 nights)

**Appartements Sunseit'n**, Hocheckstraße 11 / Via Hocheck 11 – +39 0474 710378 – [www.hotel-alpi.com](http://www.hotel-alpi.com) – [info@hotel-alpi.com](mailto:info@hotel-alpi.com)

*Holidays on the farm with 10% of discount & free WIFI*

**Innerrauthof**, Außerbergstraße 1 / Via Monte die Fuori 1 – +39 0474 710088 [www.rauthof.it](http://www.rauthof.it) – [info@rauthof.it](mailto:info@rauthof.it)