

# "Montagna e Benessere: dalla Ricerca alle Soluzioni Cliniche"

**13 luglio  
2024**



**Comune  
di Pizzoferrato**



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE MAJELLA-CHIETI**



**Ore 9:00**

**Presenta**

**LUIGINO DI PANGRAZIO**

**Saluti Istituzionali**

**PALMERINO FAGNILLI**

**RAFFAELE DI NARDO**

**Volavolè**  
MAIELLA NATIONAL PARK

Vini fermentati con lieviti  
dei frutti Mbriachelli

## **Moderatori**

**LUIGINO DI PANGRAZIO - FRANCO CIAMPAGLIA**

**Ore 9:30**

**GINEVRA DI MATTEO**

I paesi di montagna abruzzesi: la prossima blue zone?

**Ore 9:50**

**SIMONA MRAKIC SPOSTA**

Gli antiossidanti nell'alimentazione di montagna

**Ore 10:10**

**VITTORE VERRATTI**

La Dieta Appenninica: si può fare?

**Ore 10:30**

**NICOLANTONIO D'ORAZIO**

Nutrizione sostenibile in montagna: valorizzazione delle risorse agroalimentari e biodiversità dell'Appennino

**Ore 10:50**

**CAMILLO DI GIULIO**

Invecchiamento e Montagna: implicazioni fisiologiche

**Ore 11:10**

**EUGENIO DI MARZIO**

Ricordi di una vita sulle montagne del mondo

**Ore 11:30**

**EVELINA MEGHNAGI**

Intervento poetico gastronomico

**Ore 11:45**

**TAVOLA ROTONDA**

**Montagna e anziani: affrontare solitudine, depressione e demenza**

**Depressione  
nell'anziano e  
solitudine**

**GIUSEPPINA  
DI MATTEO**

**MAURIZIO  
MADDESTRA**

**Malattie  
dell'invecchiamento  
e demenze**

**Montagna e  
Demenza: Un  
Rifugio di Cura  
Naturale?**

**PAOLO  
COLACIOPPO**

**CAMILLO  
FEDELE**

**Alcool ed Isolamento:  
il lato Oscuro della  
Vita in Montagna**



**Ingresso Libero**

**Ore 12:40**

**ROBERTA LUCCHINI**

Un messaggio della Presidente Associazione Pietra Madre

**Ore 12:45 PAUSA PRANZO**

Per relatori, moderatori ed ospiti: Pasta **De Cecco** e vino biologico **Vola Volè**



## **Moderatori**

**TIZIANA PIETRANGELO - VITTORE VERRATTI**

**Ore 14:30**

**FRANCO PAOLETTI**

Fibromialgie, psoriasi e artriti autoimmuni: i benefici della vita in montagna.

**Ore 14:50**

**GIUDITTA CASCIATO**

L'aria di montagna: una cura per BPCO e interstiziopatie?

**Ore 15:10**

**VALERIANA FALZANO**

L'aria di montagna (il Buono), lo Iodio (il Brutto), patologie tiroidee (il Cattivo)

**Ore 15:30**

**FABRIZIO CRISTIANO**

Nefropatie e montagna

**Ore 15:50**

**FRANCO CIAMPAGLIA**

L'obesità in montagna

**Ore 16:10**

**DOMENICO IACOVETTA**

Patologia prostatica

**Ore 16:30**

**GIAN MAURO SASSO**

Anziani in montagna tra emergenze e soccorso

**Ore 16:50**

**FRANCESCA FIRMANI**

Nuove frontiere nella terapia del diabete in montagna

**Ore 17:10**

**LIA GIANCRISTOFARO**

Cultura, credenza, epilessia, processi di guarigione: taumaturgie in quota

**Ore 17:30**

**DISCUSSIONE FINALE E CHIUSURA DEI LAVORI**

## **MODERATORI E RELATORI**

**GIUDITTA CASCIATO**

Specialista in Pneumologia

**FRANCO CIAMPAGLIA**

Delegato regionale SICOB Abruzzo, Clinica Villa Serena, Città Sant'Angelo

**PAOLO COLACIOPPO**

Medico Geriatra, Distretto Sanitario di Lanciano, ASL Lanciano-Vasto- Chieti

**FABRIZIO CRISTIANO**

Medico nefrologo, UOSD Nefrologia Dialisi, Ospedale di Ortona, Asl 2 Lanciano Vasto Chieti

**CAMILLO DI GIULIO**

Ordinario di Fisiologia, Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti Pescara

**GINEVRA DI MATTEO**

Psicologa clinica, PhD Student, Università degli Studi "G. D'Annunzio Chieti Pescara

**GIUSEPPINA DI MATTEO**

Medico di Medicina Generale a Castel di Sangro (AQ)

**EUGENIO DI MARZIO**

Alpinista italiano, già docente di Movimento in Montagna UDA, Presidente Sez. CAI Maiella-Chieti

**EVELINA MEGHNAGI**

Attrice e cantante italiana. Una delle interpreti più importanti nel panorama musicale internazionale sefardita

**RAFFAELE DI NARDO**

Direttore Distretto Sanitario n. 2 di Lanciano

**LUIGINO DI PANGRAZIO**

Medico curante di Pizzoferrato

**NICOLANTONIO D'ORAZIO**

Ordinario di Nutrizione umana e clinica, Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti Pescara

**PALMERINO FAGNILLI**

Sindaco di Pizzoferrato

**VALERIANA FALZANO**

Direttore Responsabile Endocrinologia O.C. Chieti

**CAMILLO FEDELE**

Medico Psichiatra, U.O. del Servizio Dipendenze, ASL Lanciano-Vasto

**FRANCESCA FIRMANI**

Diabetologia U.S.B. di Villa Santa Maria (CH)

**LIA GIANCRISTOFARO**

Professore di discipline demoetnoantropologiche, Università degli Studi "G. D'Annunzio Chieti Pescara"

**DOMENICO IACOVETTA**

Dir. Med. Urologia Casa di Cura Pierangeli Pescara

**ROBERTA LUCCHINI**

Presidente Associazione Pietra Madre

**MAURIZIO MADDESTRA**

Direttore della Neurologia Osp. Renzetti di Lanciano

**SIMONA MRAKIC-SPOSTA**

Ricercatore Istituto Fisiologia Clinica CNR, Milano. Segretario della Società Italiana di Medicina di Montagna

**FRANCO PAOLETTI**

Direttore U.O. Reumatologia. Ospedale San Francesco Caracciolo di Agnone (IS)

**TIZIANA PIETRANGELO**

Professore di Fisiologia, Università degli Studi "G. D'Annunzio Chieti Pescara"

**GIAN MAURO SASSO**

Anestesista rianimatore. Tecnico CNSAS. Già responsabile medico del Soccorso Alpino. Revisore SIMeM

**VITTORE VERRATTI**

Professore di Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, Università degli Studi "G. D'Annunzio Chieti Pescara"

**Sereteria Scientifica**

Vittore Verratti, Luigino Di Pangrazio

Info: 3395359831